



Dagmar Platošová

ŽIVOTEM S NAVIGACÍ

aneb „Přepočítávám trasu“

Dagmar Platošová

ŽIVOTEM S NAVIGACÍ

aneb „Přepočítávám trasu“

Knížka je autorčinou biografickou výpovědí o jednom zlomovém období života, kdy začala chápat propojení událostí s jejími životními postoji.

S určitou dávkou humoru a nadsázkou v pochopení sebe samé dává v této zpovědi naději nejen sobě, ale i čtenářům (převážně čtenářkám, které možná prožily podobný příběh) na možnost přijetí změn v životě tak, aby byl naplněný radostí a hlavně vírou v lásku a vztahy, po kterých stále toužíme.

Příběhem může motivovat k vnímání symbolů a náznaků, které často nevidíme, ale které jsou pro náš život nezbytnými ukazateli po cestě za cílem.

* * *

Text © Dagmar Platošová, 2015

Foto na obálce: © Dagmar Sedláčková, 2015

Grafická úprava a sazba © Lukáš Vik, 2015

ISBN ePub formátu: 978-80-87749-76-0 (ePub)

ISBN mobi formátu: 978-80-87749-77-7 (mobi)

ISBN PDF formátu: 978-80-87749-78-4 (PDF)

1. vydání jako e-kniha © Lukáš Vik, 2015

www.lukasvik.cz

Fakta:

Veškeré konkrétní názvy, popisy míst, zemí a měst v této knížce jsou reálné a lze je najít v mapách.

Všechny postavy jsou skutečné, pouze jejich jména byla změněna z důvodu ochrany jejich soukromí.

Poděkování:

Na tomto místě chci poděkovat svojí přítelkyni a motivátorce Hance Jakubové za to, že mi dala podporu a podnět v tom, že můj příběh by zajímal další lidi i tak, jak byl napsán ve své první nesmělé podobě.

Největší dík patří muži mého života Michalovi, jehož příjmení s láskou nosím, i když jsem knížku vydala pod svým dívčím jménem. Děkuji za to, že mi otevřel prostor, ve kterém můžu být sama sebou, třeba i spisovatelkou. Taky za to, že díky němu jsem začala zase psát.

Děkuji všem, kteří se stali součástí mého života a tím i tohoto příběhu, protože bez nich bych ho napsat nemohla.

Úvod

Modrošedé hory na obzoru, tiché šplouchání vln a odlesk slunce, které ještě nenabralo všechnu dopolední sílu, a velmi příjemně lechtá můj zátylek. Na prsteníčku otáčím zlatým kroužkem, který má na své vnitřní straně vyryto datum jednoho letního dne před pár lety, a slovo Náčelník. Sedím na oblíbené kávě v hospůdce „Olala“ v přístavu Stomorská, na ostrově Šolta, která mi před několika roky poskytovala vytoužený klid ke čtení a pokusu vypustit všechny starosti ze srdce. Byla jsem tu tehdy sama, opuštěná, bolavá na duši, ale se zvláštním očekáváním, že takhle to přeci nemůže být pořád, a že se něco stane. Šest let zpátky. Tenkrát jsem tu klid našla. Možná jsem pochopila, že mám přesto všechno, co se dělo, svoji cestu nějak danou, ať se z ní chci odklonit v jakémkoli bodě mojí životní mapy. Navigace prostě jen přepočítá trasu. Cíl je uvnitř. Uchovaný pro chvíle, kdy jsem „u sebe“, kdy se chci slyšet a být srozuměná s tím, že ať se děje co se děje, všechno je dobře. Jen si na to musím vzpomenout. Nepanikařit, neběhat sem a tam, nespěchat na to, co chci, aby se stalo. Protože ono se to stane. Jen často o chvíli později, než chci já. Když odbočím o něco dřív,

stejně přijde ten tichý, sotva slyšitelný hlas, který hlásí „přepočítávám trasu“.

Přijela jsem si pro klid, i když tentokrát už nejsem sama, nejsem opuštěná, nejsem bolavá na duši. Přesto pro klid - ten nejdůležitější. Pro ten, který dobíjí baterie mojí navigace. Zažila jsem to několikrát v životě – když nevím, kudy kam, a kde najít ukazatel dalšího směru, musím vypadnout ze známých míst stereotypu jistoty. Uvolnit se k tomu, co neznám, od čeho nevím, co očekávat, a jediné, co je potřeba, je následování náznaků a symbolů, které přicházejí odkudsi, a které mne zavedou do nového, a jak se vždy ukáže, důležitého víru událostí, který mne vrátí na trasu, načrtnutou kýmsi uvnitř mne samotné. A v tomhle začátku nynějšího přijímání klidu mne napadlo, že napíšu o jednom svém kousku života knížku. Pro ženy, které možná potká to, co potkalo mne a tisíce žen na celém světě. Aby uvěřily, že láska může znovu přijít kdykoli, jen je potřeba jí dát šanci. Pro ženy, které už to možná potkalo, ale ještě nevěří a ze strachu říkají, že už raději nikdy žádného chlapa! Pro ženy, které to potkalo, a uvěřily, aby si na to vzpomněly, kdyby náhodou zase přišlo ouvej. Opravdovou lásku totiž přivoláváme nebo zaháníme jen my samy.

A taky proto, že jsem poznala, že je někdy potřeba dostatečně oloupat cibuli, než ji najdete uvnitř zdravou.

Příprava na 11. září

„Život není problém, který je třeba řešit, je to skutečnost, kterou je třeba poznat.“

Gautama Buddha

Navigace

Od svého mládí jsem byla zvyklá plánovat si svůj život s přesností několika hodin dopředu v daný den, a každý den v týdnu měl svůj promyšlený program. Ne, že bych se neuměla přizpůsobit změně, která přišla, třeba z hodiny na hodinu, ale přesvědčení, že mám díky plánům svůj život pevně v rukách, mi dávalo klid v tom, že se lehce dostanu zpátky na svoje „koleje“. Vlastně jsem plánovala život nejen sobě, ale později i svému muži Martinovi (chodili jsme spolu od svých sedmnácti let), který měl před válkou problém koupit i lístky do kina, na autobus jsme často díky jeho flegmatismu běželi ve chvíli, kdy vyjížděl ze zatáčky na dohled od našeho domu, a do stanice měl pět set metrů a my taky. Měla jsem léta pocit, že když to nenaplánuju, zůstaneme stát a budeme se dívat, jak ostatní žijí. Všechno mi vycházelo, měla jsem sny a vize, které se uskutečňovaly, a tam, kde to nešlo napoprvé, jsem zatlačila, a šlo to. Tenkrát bych řekla, že takhle hladký průběh může mít jen dobře naplánovaná a správná cesta. Dneska si troufám říct, že Vesmír byl nekonečně trpělivý, a učil mne.

Naše děti byly ještě hodně malé, když jsem poprvé zavnímala, že jsou věci, na které vliv mít nebudu, a že mezi lidskými pocity a emocemi je něco, co jsem

měla poznat jako bezmoc. Nebyla bych to tenkrát já, abych si nenašla cestu, jak vzít situaci zase do svých rukou. Jsem narozená ve znamení Střelce, a vlivem postavení Luny při seskupení planet ve chvíli mého narození je moje Venuše pod vládou znamení Štíra. Pro lásku u ženy to znamená jasně vytyčená meta „všechno, nebo nic“. Tenkrát jsem o téhle svojí součásti neměla ani potuchy, ale protože mám silně vyvinutou intuici (zvláště ve chvílích ohrožení se sám zapne spínač a začne blikat výstražné světlo), v takových chvílích, kdy se mojí Venuši naježily chloupky nejistoty, jsem jí (intuici) nějakým zvláště pokorným způsobem dávala místo, a ona mne na oplátku vedla k alespoň částečnému klidu a přijetí situací. Věděla jsem, co přesně udělat, abych udržela potřebný prostor pro uklidnění se a možnost promyslet si frontální strategii vítězství. Dokud opět nenastoupil ten můj vnitřní bojovník za osobní práva.

Tak jako v případě mé první sokyně v lásce, která byla tehdy mojí nejlepší kamarádkou ve městě, kam jsme se přistěhovali krátce po narození naší dcery Petry a kde jsem moc lidí neznala, a i přes svoji extrovertní povahu jsem neměla zatím moc příležitostí dát velkou důvěru nějaké ženě – kamarádce, natož přítelkyni. Nejlepší přítelkyní

byla Vlasta do jedné silvestrovské noci, kdy si dal můj muž jakési Novoroční láskyplné předsevzetí. Když si člověk myslí, že jde naplánovat cokoli, pro co se rozhodnul, a Intuice podřimuje pod teplou peřinou, kterou ji přikrylo Nevědomí, lehce se stane, že se dozví jako poslední to, co ví už půlka města, a všichni kamarádi, a hlavně kamarádky. „Nechtěla jsem tě ranit, a nechtěla jsem ti to říkat, ale dej si pozor, není to tak, jak ti řekla... Já to vím už dlouho“. Protože jsem ve své podstatě naivní, a nemám ráda problémy (kterým se sice nevyhýbám, ale snažím se ty vážné řešit s nadhledem sebezničujícího postoje Don Quiota bojujícího i proti větrným mlýnům), skutečnou realitu poznám někdy, až když se zdá, že je pozdě. Pokud jde o lásku. Tehdy moje Venuše nasadí brnění, zkontroluje všechny zbraně, které najde, naostří a naolejuje, a vyrazí. Nejjednodušší obranu, kterou jsem tehdy zvolila, byl útok. Na všechno, co se jevilo v oné situaci jako možné k dobytí a zničení případných záložních sil nepřítelů. Když mi začal docházet dech, navštívila jsem psychologa. Před lety nebyl takový problém se k němu dostat hned, nebylo tolik duší, které si myslely, že jim pomůže. (Blahopřeji všem, kterým se to stalo.) A tak stačilo sedět jednoho dne na lavičce v čekárně kožní lékařky, kterou jsem navštívila, a

ze které byl výhled na dveře známého psychologa, placeného z peněz státního zdravotnictví. Když jsem vyšla od kožní lékařky, zatukala jsem na jeho dveře se staženým žaludkem, zda je můj problém vůbec hoděn posouzení expertem. I když jsem měla snahu vyřešit ho sama, nemohla jsem spát, oblečení jsem už měla o tři čísla menší, než byla moje běžná konfekční velikost, a v rámci pudu sebezáchovy jsem naše dvě děti vnímala spíš jako něco, co mne drží v povinnosti se o někoho postarat a neodcestovat na vzdálenou planetu a tam tiše čekat na Malého prince. Dnes vlastně nevím, co jsem od návštěvy odborníka na duši čekala. Mnohé moje známé by řekly v takové chvíli „navíc od chlapa“.

Po vylíčení mé situace a jeho otázkách směrem ke mně mi řekl, že je mi muž nevěrný asi proto, že je se mnou na mateřské dovolené nuda. A já si prý z muže vytesala piedestal, ke kterému vzhlížím, a on si mne za to neváží. Nevím, jestli byl feministka v kalhotách, nebo znuděný manžel. Babičky, které vždy radily, že se chlapovi musí předkládat jeho postavení hlavy rodiny, a poukazovat na to, že vlastně on je ten, který na všechno vždy kápne, i kdyby to stokrát nebyla pravda, by asi spráskly ruce. Na tomto místě musím ale napsat, že takový přístup není můj případ. A tak mne tenkrát jednoduše