

DANA-SOFIE ŠLANCAROVÁ

Žít, meditovat, pracovat

Balijský deník Cyklické ženy

OSULE







OSULE





DANA-SOFIE ŠLANCAROVÁ

Žít, meditovat, pracovat

Balijský deník Cyklické ženy



OSULE

Text a foto © Dana-Sofie Šlancarová 2013
© OSULE, s. r. o./Cyklická žena®
Jazyková korektura: Jiří Lněnička
Sazba: Lenka Blažejová (www.blazejova.cz)
Systémová podpora: Kateřina Střelcová
ISBN: 978-80-905262-5-9 (elektronická verze)
ISBN: 978-80-905262-6-6 (tištěná verze)

úvod

(aneb když se ocitnete v ráji a moje „why“)

Představte si, že byste se zničehonic ocitli v ráji. Ráj znamená, že teplota okolního prostředí nikdy neklesá pod dvacet stupňů Celsia – ani v noci. Kolem vás jsou téměř 24 hodin denně 7 dní v týdnu úžasní usměvaví lidé, s nimiž se můžete bavit o zásadních věcech svého života nebo je požádat o cokoli, co k životu potřebujete. Do bazénu to máte 30 vteřin i s nazutím sandálů.

Mocný a krásně teplý oceán je na dosah a na doslech. Kokosové palmy a rozkošná terasovitá rýžová políčka všude kolem. Nemusíte vařit, uklízet, topit, zalívat květiny, plet záhonky, jezdit na nákupy do supermarketu a chodit na poštu. K pohybu kamkoli chcete vám stačí moped, který má spotřebu 3 litry na 100 kilometrů a benzín v tomhle ráji stojí 14 korun za litr. A ještě vám ho prodají i v tom nejmenším obchůdku – v lahvi od Johnnieho Walkera.

Tento ráj existuje – a existuje tady na Zemi. A vy v něm můžete být.

Jediné, co je třeba udělat, je vydat se na cestu. Vydat se na cestu přes půl světa. Na cestu za hranice. Za hranice země, v níž žijete. A za hranice sebe sama. Za hranice toho, jak jste doposud mysleli a žili a co vám přišlo normální, běžné a přirozené.

Vydat se za hranice může být náročné a někdy i vysilující. Nemusí se nám tam chtít. Je mnohem jistější pohybovat se v prostoru, který dobře známe. Tam venku můžou být hadi, štíři, netopýři, zlí lidi a finanční krize. Může tam být zima, mokro, tma a hlad. Může tam být nejistota, vypětí, nutnost překonávat překážky a pocity odloučení od toho, co je nám blízké.

A přesto vás na tuhle cestu zvou: protože končí v ráji a nese ovoce.

Vydejte se se mnou na měsíční cestu do tropického ráje zvaného Bali. Na malý indonéský ostrov v Indickém oceánu. Na ostrov, který milují surfaři a lidé, jimž učarovalo globální podnikání – kterému se u nás taky někdy nepřesně říká „podnikání z pláže“. Cyklická žena se právě vydala na měsíční kurz, kde se tomu chce naučit. A tato kniha je možnost, jak se i vy můžete vydat s ní na tuto cestu za hranice sebe sama...

* * *

Toto úvodní slovo ke svému *Balijskému deníku Cyklické ženy* píšu ještě v přímém centru dění – v polovině kurzu iLab Incubator (<http://entrepreneursinstitute.org/ilab/>) v malé vesničce na jižním pobřeží Bali. Kurz vzešel z hlavy Rogera Hamiltona, zakladatele Dynamiky bohatství (http://profildynamikybohatstvi.cz/?a_box=su4w9efa) a autora mnoha dalších fascinujících projektů. Záměrem kurzu je, jak se praví na oficiálních stránkách, pomoci nám účastníkům akcelarovat naše podnikání, naše firmy i nás samotné a naučit nás řídit naše firmy z kteréhokoli místa na světě.

Jednou z věcí, o které se tady neustále mluví, je „why“, tedy „proč“. Proč děláme, co děláme. Proč jsme vymysleli právě ten a ten produkt, tu a tu službu. Proč vůbec máme svůj business. Co naše podnikání přináší lidem, planetě a Vesmíru.

Takže i já cítím, že musím začít se svým „proč“. Proč jsem se pustila do psaní této knihy. Co vám tím chci přinést – a co tím chci přinést i sobě samotné a svému podnikání – a taky planetě a Vesmíru.

Prvním důvodem je, že si nechci a ani nemůžu nechávat sama pro sebe,



co se právě učím. Mám neutuchající potřebu načerpané informace a zážitky sdílet a dávat dál – inspirovat jiné lidi tak, jako jsem tady jinými lidmi momentálně inspirována já. **Mnoho věcí je tu naprosto převratných a zcela mění naše zaběhlé způsoby myšlení a naše dosavadní životní perspektivy. Začínáme vidět, že můžeme mnohem víc, než jsme si kdy mysleli, že můžeme. Otevírají se nám úplně jiné světy a jiné možnosti.** A proto z nich chci kousek nabídnout i vám, protože cítím, že tyto informace mohou být užitečné a přínosné i pro vás.

Za druhé tu každý den bedlivě pozoruju svou cykličnost a to, jak se mi promítá do všeho, co právě dělám, jak to dělám, kde jsem, s kým jsem a kým jsem. Je fascinující vnímat, jak jsem zároveň neustále proměnná a zároveň téměř na hodinu pravidelná v rámci svých 32 dní cyklu. Nabízím vám tedy i své vhledy a poznatky, **jak funguje (a nefunguje) cykličnost v praktickém životě a v businessu den za dnem.**

Za třetí se mi tu otevřely moje vášně a talenty – o tom se tu taky pořád mluví a jsme ponoukáni k tomu je hledat. A já miluju psát a fotit (a spát, ale to se mi tu moc nedaří). Program kurzu je náročný. Přednášky, koučovací sezení, samostatná práce, praktická aplikace nových věcí v našich businesssech. Do toho dělám matku Tobiášovi a ještě odsud řídím svou firmu v téměř stejném rozsahu jako doma. Moje každodenní večerní zábava ale je sednout k mé MacEiree a psát a psát. Dokud nepadne druhá hodina s půlnoci (20.00 hodin středoevropského času), kdy obvykle naznám, že je skutečně čas jít spát.

Za čtvrté se mi děje velmi zvláštní věc (už několik let): co si zapíšu, to se stane. Takže si teď každý den píšu svoje vhledy a taky praktické spirituální, osobně-rozvojové i businessové úkoly do budoucna. S pohledem asi tři týdnů zpět můžu říci, že se všechno, co jsem si zapsala, plní – i když jsou někdy tyto manifestace kuriózní nebo nečekané. Nabízím tyto své vhledy a cvičení i vám. **Zkoušejte je, aplikujte je, přizpůsobte si je svým potřebám a své vlastní jedinečné cestě a využívejte je jako přání vyslaná do Vesmíru – která vám přinesou, po čem toužíte.**

A za páté miluju propojování businessu se spiritualitou. Neskutečně mě baví hledat cesty a vyváženost v tom, **jak pracovat s energiemi na tvorbě hmotných věcí.** A v tom je Roger mistr, protože jeho Dynamika bohatství je založená na I-ťingu a dávných čínských učeních o pěti elementech (ověřte si to zde: (http://profilodynamikybohatstvi.cz/?a_box=su4w9efa)). Dokonce i jeho resort XL Vision Villas (<http://xlvisionvillas.com>) je celý vybudován tak, aby v něm byly rovnocenně zastoupeny všechny elementy

a podporovaly nás ve všem, co v životě a businessu potřebujeme (více se dozvíte například v deníkovém zápise ze středy 21. 8. 2013). Takže i zde hledám, jak tyto dva zásadní aspekty našich životů propojovat. **Jak být spirituální ve hmotě a hmotná a uzemněná ve spiritualitě.**

Celkově je tento deník takový mix cestopisných poznatků, businessového know-how z iLabu, mých osobních vhledů a zážitků, zápisů o cyklickém dění v mém těle a o jeho vlivu na můj vnější život a v neposlední řadě i osobně-rozvojových inspirací – to vše doplněno mými fotografiemi. Doufám, že to pro vás bude čtení zábavné a inspirující a zároveň vás **povede k možným cestám transformace vašich dosavadních přístupů k věcem a k životu.**

Kniha rozhodně není vysoce koncepční, logická a strukturovaná. Je spíš hravá, nevážná, ženská, cyklická a velmi osobní. Přeji vám příjemné a podnětné čtení.



Dana-Sofie Šlancarová

* * *

P. S.: A ještě jedna poznámka. Jedním z našich lektorů na iLabu je Paul Dunn. Jak se dozvíte v zápise z 26. srpna, tento muž ve svých 70 letech stále ještě běhá maratony a lítá po celém světě, aby přednášel a inspiroval lidi. Říkají mu „the Wizard of Wow“, což se velmi špatně překládá do češtiny. :-)

A tento úžasný a fascinující muž je ředitelem a spoluzakladatelem jednoho neméně úžasného a fascinujícího projektu: B1G1. Neboli „Buy 1 Give 1“.

kam dál?

Chcete vědět víc o cykličnosti? Jděte na stránku www.cyklickazena.cz nebo si přečtete knihu Mirandy Gray: *Cyklická žena* (vydala OSULE 2013). Tato kniha detailně popisuje menstruační cyklus ženy – a jak ho prakticky žít a využívat doma i v zaměstnání.

Pro muže chystá nakladatelství OSULE do konce roku 2013 ilustrované průvodce menstruačním cyklem ženy, nazvané *Manuál k cyklické manželce (aneb jak mít celý měsíc kolem sebe šťastné ženy)*. Sledujte stránky www.cyklickazena.cz nebo www.cyklickymuz.cz.

Chcete-li si přečíst jiný skvělý cestopis, který vás naladí na cestu do krajin celého světa, sáhněte po knize bratří Diblíků *Tři bratři v cizích světech* (<http://www.tribratri.cz>).

O projektu Buy 1 Give 1 a o tom, jak se do něj můžete také zapojit, najdete více na stránkách www.b1g1.com.

Chcete se dozvědět více o principech Dynamiky bohatství vtipně a rychle? Podívejte se na toto Rogerovo video: <http://www.youtube.com/watch?v=Zg4Klr0LCel>.

Pokud chcete vědět, jaký je váš profil Dynamiky bohatství, mrkněte se sem: http://profilodynamikybohatstvi.cz/?a_box=su4w9efa.

Chcete-li vyrazit na iLab, můžete se podívat na toto naše absolventské video http://www.youtube.com/watch?v=3G6EXu_r6IM&feature=youtu.be a pak se přihlásit tady <http://entrepreneursinstitute.org/ilab/>.



Sbalit – a hurá na Bali! ☺

Když se Dana poprvé ozvala z té veliké dálky, ještě jsem netušil, že se tam zakrátko ocitnu s ní. Že ráno co ráno objevím v mailu další kapitolku jejího *Balijského deníku*, další kamínek z její měsíční cesty. (Ne, na Měsíci nebyla. ☺ Ale na měsíc daleko za hranicemi svého důvěrně známého a relativně předvídatelného světa určitě.) Každý den jsem se těšil, až společně z povrchu kamínku otřeme přebytečný prach a on se nám ukáže ve své jedinečnosti a kráse.

Každý ten kamínek – deníkový den – byl takovým malým pokladem. Pokladem, který Dana objevila ve světě kolem sebe, ale taky v sobě. Který v sobě měla už dřív, vždycky tam byl, ale který mohla najít teprve teď a tady. Na Bali. Na nové cestě, novými očima. V novém cyklu svého života. Někdy víc připomínal růženín, někdy opál či tygří oko a jindy zase černý obsidián. Ale pokaždé byl nádherný a něčím se dotknul srdce...

Jako první čtenář tohoto *Deníku* přeju dalším čtenářkám (a čtenářům) inspirativní čtení a hlavně – pak se sbalte a vydejte se na své Bali, za hranice svého světa, hledat své vlastní poklady...

Jirka Lněnička, redaktor Balijského deníku

Mgr. Dana-Sofie Šlancarová – vystudovala češtinu a angličtinu na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně, kde poté vyučovala teorii a praxi překladačtva a korpusovou lingvistikou. Následovaly profese překladatelky, korektorky a fotografky na volné noze.

Nyní autorka, překladatelka a lektorka kurzů osobního rozvoje, zaměřených na ženskou cykličnost, vědomý business a vědomý život. Majitelka nakladatelství OSULE, v němž vyšla audionahrávka Freda Kofmana *Vědomý business a také kniha Cyklická žena Mirandy Gray*.

Dana-Sofie je zakladatelkou a spoluautorkou projektu *Cyklická žena®*. Se svým synem Tobiášem a psem Čerňuchou žije v Českých Budějovicích.

